



Naturfreunde
Puchenau



Sommer 2017



Bergsteigen
 Wandern
 Sportklettern
 Klettersteige
 Expeditionen
 Natur & Umwelt
 Seniorenwandern
 Trekking
 Lawinenkunde
 Langlauf
 Fitnessstraining
 Fotografie
 Vorträge
 Laufen
 Nordic Walken
 Orientierungslauf
 Kajak & Raften
 Radfahren
 Mountainbike
 Hochseilgarten
 Skilauf
 Tourenskilauf
 Snowboard
 Reisen
 Sporturlaub



Obmann DDR. Peter SCHÜRZ

0676 709 76 80, e-mail: peter.schuerz@icloud.com

Liebe Mitglieder, liebe Freunde der Natur!

Es ist wieder so weit! Das Frühjahrs-/Sommerprogramm der Naturfreunde Puchenau lädt alle Interessierten zum Mitmachen ein.

Wir versuchen immer eine möglichst aktuelle Mitgliederinformation geben zu können. Daher werden wir ab dem Winterprogramm 2017 auf eine Newsletter – Version umsteigen. So können wir sehr kurzfristig auf wetterbedingte Änderungen im Programm reagieren und Interessierte per e-mail über zusätzliche Angebote

informieren. Wer in unsere e-mail Verteilerliste aufgenommen werden möchte, setze sich bitte mit mir in Verbindung (peter.schuerz@icloud.com).

Auch heuer bieten wir Ihnen wieder ein umfangreiches Programm. Besonders möchte ich auf einen Mountain – Bike – Workshop hinweisen, wo Interessierte informiert werden, welche Reparaturen selbst am Rad durchgeführt werden können.

Ich bitte, bei einer Teilnahme an unseren Veranstaltungen sich immer mit der verantwortlichen Person rechtzeitig in Verbindung zu setzen. Ich ersuche auch zu beachten, dass bei einigen Veranstaltungen wegen Reservierungen der Anmeldeschluss weit vor dem Termin stattfinden muss. Außerdem möchte ich auf die Vorteile (z.B. Unfallversicherung, Bergeversicherung, ...) einer Mitgliedschaft bei den Naturfreunden hinweisen.

Das Team der Naturfreunde Puchenau freut sich schon auf erlebnisreiche sowie erholsame Stunden und Tage in der freien Natur und wünscht allen ein unfallfreies Sommerhalbjahr.

Mit einem herzlichen „Berg-Frei!“
 DDR. Peter Schürz, Obmann

Klettern

- Mo 8.5. Klettertreff
- Mo 15.5. Klettertreff
- Mo 22.5. Klettertreff
- Mo 29.5. Klettertreff
- Sa 22.7. Klettern im Ennstal

Kinder und Jugend

- Fr. 12.5. Familienwanderung im Pesenbachtal
- Sa. 13.5. Familienradausflug
- So 1.7. Donauwalzer
- 22. – 23.7. MTB-Fahrtechniktraining für Kids, Obertraun

Kurse / Ausbildungen

- Sa. 6.5. Mountain – Bike – Workshop
- Sa 20.5. Mountainbike Technik Training

Wanderungen

- Mo 1.5. Freiwaldrundweg
- Fr. 12.5. Familienwanderung im Pesenbachtal
- So. 21.5. Gebietswandertag, Pregarten
- So. 25.6. Wasserklotz Rosenau
- So. 20.8. Im Tal des Holzes
- Sa.9.9. Tennengebirge
- So.10.9. Kulturlandschaftsweg Machland
- 30.9. – 1.10. Wachau, Welterbesteig

Radveranstaltungen

- Sa. 6.5. Mountain – Bike – Workshop
- Sa. 13.5. Familienradausflug
- Fr. 24.6. MTB Tour, Sankt Martin

sonstige Veranstaltungen

- 3.6 – 6.6. Skihochtouren/Glocknergebiet
- So 1.7. Donauwalzer



DER VORSTAND:

Obmann: Mag. DDr. Peter Schürz
Obmann Stv: Ernst Kaindlbinder

Schriftführer: Reinhard Ochsenhofer
Schriftführer Stv: Florian Bohacek

Finanzreferent: Friedrich Hirsch
Finanzreferent Stv: Herta Möstl

Rechnungsprüfer/
Innen: DI.Dr. Wolfram
Lichtenegger
Karin Schürz
Sigrid Hoffelner

IMPRESSUM:

Obmann: Naturfreunde Österreich
Ortsgruppe Puchenau
Mag. DDr. Peter Schürz
Brunnenweg 2, Puchenau



BERGWANDERN

Reinhard Ochsenhofer
0664 280 15 21
reinhard.ochsenhofer@gmx.at
Wandern

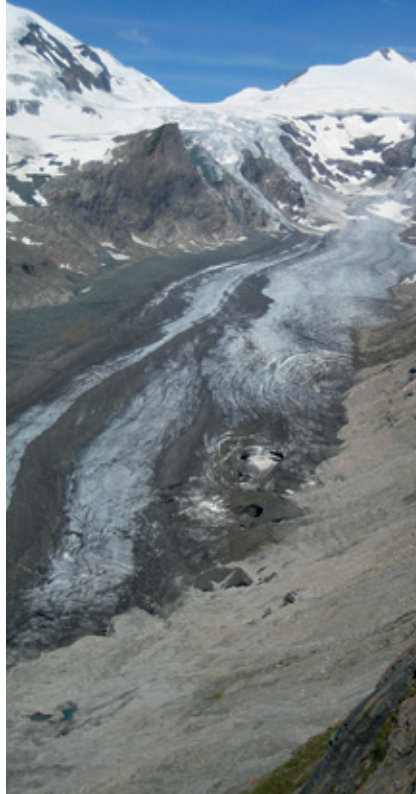


Mag. Hannes Raudaschl
0650 25 02 268
h_raudaschl@web.de
Wandern, Klettern Alpin,
Schitouren, Landesschilehrer



JUGEND

Mag. Julia Schürz
0 650 51 10 060
julia.schuerz@hotmail.com
Snowboard, Jugendschilauf



JUGEND

Dipl.-Ing. BA Joachim Moritz
0664 88 69 02 15
joachim.moritz@utanet.at
LW Hochalpin



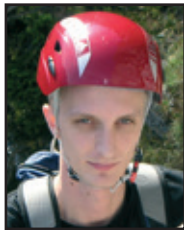
RADSPORT

Ernst Kaindlbinder
0664 37 82 398
ernst.kaindlbinder@liwest.at
Mountainbike



Markus Steinmann
0650 540 20 60
m.steinmann@gmx.at
Mountainbike, Sportklettern
Klettern Alpin





KLETTERN, WANDERN

Florian Bohacek
0699 11 36 20 49
bo.flo@gmx.at
Wandern, Klettern



Bernd Kriechmair
0664 83 63 788
bernd.kriechmair@bilfinger.com
Instruktor Klettern Alpin



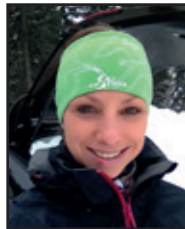
SPORTKLETTERN

Bernadette Kranzl
0699 11 59 88 15
b.kranzl@liwest.at
Sportklettern, Laufsport



SPORTKLETTERN

Reinhard Pausch
0650 46 09 583
reinhard.pausch@gmx.at
Sportklettern, mobile
High Elements



WINTER FIT

Mag. Corinna Schürz
0699 19 83 27 11
c.schuerz@fitfueroesterreich.at
Sport- und Trainingswissenschaft,
Nordic Walking, Personal Trainer



TOURISTIK

Jochen Wolfsegger
0732 77 46 58
jochen.wolfsegger@ruefa.at
Reiseveranstaltungen





TOURENSKILAUFL

Werner Hoffelner

0664 83 77 222
werner.hoffelner@basb.gv.at
Tourenskilauf



Adi Niedermayr

0664 82 61 802
adoln.niedermayr@wkoee.at
Tourenskilauf



Lukas Baldauf

0650 750 025 89
lukas.baldauf@gmail.com
Tourenskilauf



WASSERSPORT

Mag. Thomas Hansbauer

0664 512 18 38
t.hansbauer@aon.at
Wassersport



Stephan Stumpner

0699 12 62 45 17
stumpidoo2@gmx.at
staatl. gepr. Bootsführer Raft, Canyoningguide, Snowboard, Sportklettern, Low- und Higelements, Skilauf



WINTERSPORT

Ralph Humer

0650 84 01 902
julia.schuerz@hotmail.com
Klettern, Radsport, Skilauf





WINTERSPORT

Mag. Florian Schürz
 0650 20 70 582
 florian.schuerz@gmx.at
 Wandern u. Bergsteigen,
 Klettern,
 staatl.gepr. Bootsführer
 Raft, Canyoningguide,
 Low- und Higelements,
 Snowboard und Skilauf



 **EVENTUS**
 DETEKTEI UND PERSONENSCHUTZAGENTUR

www.eventus-detektei.at

Mo. 1.5.

Freiwaldrundweg

Von Freistadt durch das
 mystische Thurytal
 Leichte Wanderung
 ca. 5 Stunden
 Reinhard Ochsenhofer

Gehzeit:
 Anmeldung:

Sa. 6.5.

Mountain – Bike – Workshop

Inhalt des Workshops:
 • Einfache Servicearbeiten
 • Einstellen der Schaltung,
 • Bremsen, Lager, etc.
 • Pannenmanagement
 • Werkzeuge und Ersatzteile
 für Touren
 RadlRalph, Brunnenweg 2,
 4048 Puchenau
 10:00 – 13:00 Uhr
 Ralph Humer,
 radlralph@hotmail.com
 0650 840 19 02
 € 30,-
 unbedingt erforderlich!

Ort:

Termin:
 Anmeldung:

Handy:
 Preis p. P.:
 Anmeldung:

Mo. 8.5.

Klettertreff

Das Klettergebiet wird je
 nach Wetter kurzfristig tel.
 vereinbart.
 17:00 Uhr beim Felsen
 Ganglberger, 0699 101 499 84

Treffpunkt:
 Auskunft:

Fr. 12.5.

Familienwanderung im Pesenbachtal

14:00 Uhr, Parkplatz Pesen-
 bachtal, Bad Mühlacken
 Florian Schürz

Treffpunkt:
 Anmeldung:

Sa. 13.5.

Familienradausflug für Groß und Klein

Radwanderweg R18
 11:00 Uhr, Aschach a.d. Donau
 Florian Schürz

Treffpunkt:
 Anmeldung:

Mo. 15.5.

Klettertreff

Das Klettergebiet wird je
 nach Wetter kurzfristig tel.
 vereinbart.
 17:00 Uhr beim Felsen
 Ganglberger, 0699 101 499 84

Treffpunkt:
 Auskunft:

- Sa. 20.5.** **Jo, mir san min Radl do**
Mountainbike Technik Training für Anfänger und leicht Fortgeschrittene. Die MTB Saison 2017 kommt bestimmt und die Naturfreunde- OÖ bieten dazu ein Fahrtechniktraining für Einsteiger und leicht fortgeschrittene Biker an.
- Ort: Rannahof in St. Oswald bei Freistadt
- Preis p. P.: € 43,- (incl. Lunch-Paket)
Auskunft: Ernst Kaindlbinder
- Mo. 22.5.** **Klettertreff**
Das Klettergebiet wird je nach Wetter kurzfristig tel. vereinbart.
- Treffpunkt: 17:00 Uhr beim Felsen
Auskunft: Ganglberger, 0699 101 499 84
- So. 21.5.** **Gebietswandertag Pregarten**
Die Naturfreunde Pregarten laden anlässlich ihres 50jäh-

- Treffpunkt: rigen Jubiläums zum Gebietswandertag nach Pregarten.
8:00 am Ortsplatz.
- Mo. 29.5.** **Klettertreff**
Das Klettergebiet wird je nach Wetter kurzfristig tel. vereinbart.
- Treffpunkt: 17:00 Uhr beim Felsen
Auskunft: Ganglberger, 0699 101 499 84
- Sa. 3.6. – Di. 6.6.** **Skihochtouren im Glocknergebiet** (Pfungsten)
Hoch oben am Gr. Burgstall thront auf 2.973 m die Oberwalderhütte. Die Sonnenterasse ist wohl eine der besten Aussichtslogen auf den Großglockner.
- Tourenziele: Johannisberg, Hohe Riffel, Klockerin (4 Tourentage)
- Standort: Oberwalderhütte
Preis p. P.: € 370,- (3x HP im DZ)
Anmeldung: Hannes Raudaschl,
Anmeldeschluss: 31.3.2017

- Fr. 24.6.** **Mountainbike Tour**
Sankt Martin Runde
- Treffpunkt: 14:00 Uhr, Feldkirchen
Anmeldung: Florian Schürz
- So. 25.6.** **Am Rand des Nationalparks**
Wasserklötz Rosenau am Hengstpass
- Gehzeit: ca. 4 Stunden
Anmeldung: Reinhard Ochsenhofer
- Sa. 1.7.** **Donauwalzer**
Von Ottensheim nach Puchenu nach Puchenu mittels unterschiedlichster Schwimmhilfen (Schlauchboot, Luftmatratze, Schwimmweste, Schwimmreifen,...). Ein erholsamer Tag mit Mittagsgrill auf einer Schotterbank
- Anmeldung: Thomas Hansbauer
- Sa. 22.7.** **Klettern im Ennstal**
Das Kletterziel wird je nach Wetter kurzfristig vereinbart.

- Treffpunkt: Sauzahn, Sonnleitnerwand, Pfarrfels...
- Auskunft: 9:00 Uhr, am Parkplatz beim Sportpark Walding
Ganglberger, 0699 101 499 84
- Sa. 22.7.– So. 23.7.** **Mountainbike-Fahrtechnik Wochenende**
für Kids (9-15 J.) in Obertraun
Du kannst dabei spielerisch dein Können auf dem MTB verbessern.
- Details und Anmeldung: Ernst Kaindlbinder
Anmeldeschluss: 2.7.2017
- So. 20.8.** **Im Tal des Holzes**
Weißenbachtal/Reichraming
Wandel des Waldes vom Köhlerwald über Nutzwald bis zum Naturwald
- Gehzeit: ca. 3 Stunden
Anmeldung: Reinhard Ochsenhofer

Sa.9.9. Ein „Flotter Dreier“ im Tennengebirge
Schartwand 2339 m,
Eiskogel 2321 m und Tauern-
kogel 2247 m

Ausgangspunkt: Parkplatz bei der Aualm
Gehzeit: ca. 9 Stunden, 2.000 Hm
mit Gegenanstiegen

Anmeldung: Hannes Raudaschl

**So. 10.9. Kulturlandschaftsweg
Machland**

Klam, Saxen und Baumgar-
tenberg Klamschlucht, alte
Mühlen

Gehzeit: ca. 3 Stunden

Anmeldung: Reinhard Ochsenhofer

**Sa. 30.9. Auf den Spuren der
So. 1.10. Reblaus**

Ein Wanderwochenende in
der Wachau

Welterbesteig: Letzter Abschnitt: Oberber-
gern - Mautern, ca. 16km,
5 - 6 Stunden

Sonntag: Wanderung zum Stift Gött-
weig und Stiftsbesichtigung
Übernachtung im Gästehaus Hofbauer in
Furth

Anmeldung: Peter Schürz

Anmeldeschluss: 21.4.2017

VERANSTALTUNGSAVISO FÜR 2018

April/Mai 2018:

Skitouren in den **Lyngen Alps** (Norwegen) –
vom Boot in die Gletscherregionen

Juli/August 2018:

Auf den Spuren der Inkas – **Peru/Bolivien**

Details werden im Newsletter im Herbst
bekanntgegeben.

Tourenführer: Adi Niedermayr

Handy: 0664/8261802

RADLRALPH

Service, Reparatur & Verkauf

+43 (0) 650 8401902

radlralph@hotmail.com

www.radlralph.at

HAIBIKE WINORA STAIGER



Mitgliedsbeiträge 2017**45,60 € Vollmitglied****28,10 € Ermäßigter Beitrag**

Für das 2. Mitglied in einer Ehe/Lebensgemeinschaft, 19- bis 25-Jährige, StudentInnen bis zum 27. Lebensjahr, AusgleichszulagenempfängerInnen

18,80 € Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre**81,50 € Familienmitgliedschaft**

Voraussetzung: In einem Haushalt wohnende Familie, bestehend aus mindestens 3 Personen; wenn Jugendliche nach Vollendung des 19. Lebensjahres weiter studieren, bleibt der Familienverband nur bestehen, wenn jedes Kalenderjahr eine Inskriptionsbestätigung vorgelegt wird (gilt bis zum 27. Lebensjahr).

55,50 € Familienbeitrag für Alleinerziehende

Voraussetzung: Ein Erwachsener mit einer unbestimmten Anzahl von Kindern bis zum 19. Lebensjahr (StudentInnen bis zum 27. Lebensjahr), die an einer Wohnadresse gemeldet sind.

Weitere Informationen unter: www.naturfreunde.at, info@naturfreunde.at

Für Fragen steht Ihnen die Naturfreunde Bundesorganisation Tel.: 01 892 35 34-20 oder die Naturfreunde Landesorganisation Tel.: 0 732 77 26 61 gerne zur Verfügung.

Ja ich werde Mitglied der Naturfreunde Österreich-Ortsgruppe Puchenu.

Mein Beitritt ist mit Bezahlung des Mitgliedsbeitrag wirksam. Zur Beendigung der Mitgliedschaft ist es notwendig, bis zum 30. 09. des laufenden Jahres mit Wirksamkeit für das folgende Beitragsjahr, schriftlich zu kündigen.

Titel: _____ Vorname: _____

Familiename: _____

Adresse: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Geb. Datum: _____ männlich weiblich

Telefon: _____ e-mail: _____

Mitgliedschaftskategorie: (Für Ermäßigung Nachweis erforderlich) _____

Ortsgruppe Puchenu / Sektion: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Senden Sie Ihre Anmeldung bitte an: Naturfreunde Oberösterreich, Landstr. 36, 4020 Linz

ALLGEMEINE INFOS:

Dieses Programm gilt vorbehaltlich witterungsbedingter Ziel- und Terminänderungen, evtl. auch Absagen. Für unterbliebene Touren können keine Ersatzansprüche geltend gemacht werden.

Die Schitouren werden in Kooperation mit der Ortsgruppe Linz durchgeführt. Die Kletterveranstaltungen werden in Kooperation mit der Ortsgruppe Walding organisiert.

Für die Teilnahme bei unseren Veranstaltungen ist eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden erforderlich. Der Mitgliedsbeitrag beinhaltet eine Freizeit- Unfallversicherung (deckt Bergungs- und Rückholkosten) und eine Haftpflichtversicherung.

Wir machen ausdrücklich darauf aufmerksam, dass sämtliche Veranstaltungen auf eigenes Risiko und hinsichtlich körperlicher Konstitution in Eigenverantwortung unternommen werden.

Für die Übernachtung in Hütten ist ein Hütenschlafsack Pflicht! Bei Fahrten mit dem PKW werden Fahrgemeinschaften gebildet.

Wir bitten alle TeilnehmerInnen, sich mindestens eine Woche vor der Veranstaltung bei der jeweils verantwortlich zeichnenden Person anzumelden. Bei begrenzter Teilnehmerzahl ist der Zeitpunkt der eingegangenen Anmeldungen für die Teilnahme ausschlaggebend.

AUSRÜSTUNG:

Standard: Lawinen-Verschütteten Suchgerät, Lawinenschaufel, Lawinensonde, Notfallapotheke, Biwaksack, Harscheisen

Hochtouren: Zusätzlich zur Standardausrüstung: Brust/Hüftgurt oder Sitzgurt, Pickel, Steigeisen, 2 Schraubkarabiner, 2 Karabiner, 2 Reepschnüre je 3 m, 1 Reepschnur 1 m. Die Verwendung eines ABS Rucksackes oder eines Avalanche-Balls wird empfohlen.



Caseli
EINLADUNG ZUM GENUSS

Wir zaubern
Lächeln
auf den Tisch.

Caseli – Für jeden Anlass das Richtige! www.caseli.at
voestalpine-Straße 3b, A-4020 Linz, Tel: +43 (0)732 6585-4500
Fax: +43 (0)732 6980-4500, e-mail: office@caseli.at



WOHNEN & WOHLFÜHLEN

NEUE LEBENSÄRÄUME FÜR ZUFRIEDENE KUNDEN.

NEUE HEIMAT Oberösterreich Gemeinnützige Wohnungs- und SiedlungsgesmbH.
 A-4020 Linz, Gärtnerstraße 9, Tel.: 0732/653301-0, office@neue-heimat-ooe.at, www.neue-heimat-ooe.at

FUTTERN WIE DIE WIKINGER!

Ein besonderes, kulinarisches Erlebnis bietet das große Wikingermahl. Dabei wird ein großes Schiff mit einer Feuerstelle auf dem Tisch serviert.

Auf einem Spieß finden Sie die tollsten Steaks von Rind, Schwein, Pute sowie Hendlkeulen, Schnitzel und gebratenes Gemüse. Um den Spieß schwimmen im heißen Wasserbad verschiedenste Beilagen in Schalen wie Reis, Pommes frites, Gemüse, Erdäpfel, Krautsalat und Bratensaft. Im Bug des Schiffs befinden sich Obst und Gebäck. Lassen Sie sich von uns zu einem Erlebnisabend der besonderen Art verführen!

GUTSCHEIN für mindestens 8 Personen –
 davon 4 Personen gratis! Preis pro Person: € 18,-



**4+4
 GRATIS!**



Nur gültig mit diesem Gutschein. Mindestanzahl 8 Personen.

Maurerwirt
 echt gmätlisch



Familie Maurer · 4202 Kirchschatz 46/Linz
 Telefon: 072 15/2663 · Telefax: 072 15/2663-50
 e-mail: gasthof@maurerwirt.at
www.maurerwirt.at

Öffnungszeiten:
 10 – 24 Uhr
Ruhetag:
 Mittwoch



INTERSPORT

PÖTSCHER

Freistadt - Ottensheim - Rohrbach - Hochficht